

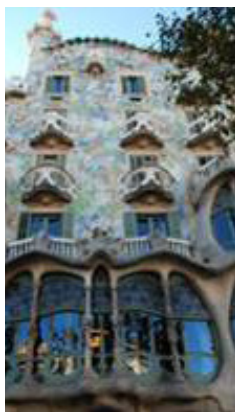


Medlemmene

- Ahus
- Akershus Tannhelsetjenesten
- Helse Bergen
- Helse Nord-Trøndelag
- Lovisenberg Diakonale sykehus
- NAKMI
- NKS Jæren DPS
- Rogaland A-senter
- Stavanger Universitetssykehus
- Sykehuset Innlandet
- Sørlandet Sykehus
- St. Olavs hospital (kvinne/barn)

MØTEPLAN:

- Årsmøte**
31. januar
Haukeland sykehus
- AU-møter**
14. mars 2014
Park Inn, Gardermoen
- 23. mai 2014
Kl 09-13
Park Inn, Gardermoen
- 26. september
Kl 09-13
Sørlandet sykehus
- 28. november
Kl 09-13
Park Inn, Gardermoen



THE 22ND CONFERENCE ON HEALTH PROMOTING HOSPITALS AND HEALTH SERVICES (HPH)

Barcelona 23. - 25. april 2014.

the Scientific Committee decided to focus on organizational culture and health.

Det norske nettverket var representert med delegater fra Bergen, Stavanger, Nord-Trøndelag, Sørlandet og Ahus.

Vel tilbake fra den 23. internasjonale konferansen i Barcelona, fylt av inntrykk, ideer, faglig påfyll og det viktigste; Norsk HPH ble valgt til å arrangere den 23. Internasjonale HPH konferansen fra 10-12 juni, 2015. Vi jobbet intens med tittelen, som Scientific Committee godkjente under konferansen. De som deltok fra Norge var en engasjert og aktiv gruppe som reiste fra konferansen med fornyet energi til oppgavene som venter "hjemme". Haukeland Universitetssykehus og Akershus Universitetssykehus hadde fremlegg samt poster

Jeg representerte Norge i Generalforsamlingen, og link til det som ble presentert, sendes medlemmene. Norge fikk en representant inn i Governace Board. Ida R K Bukholm, er Norges delegat.

Det Internasjonale HPH nettverket er voksende og teller over 1000 medlemmer i 42 land. Arbeidet med forberedelse til konferansen neste år er allerede i gang, Norsk HPH arbeidsutvalg vil bruke en del av styremøtene frem mot Konferansen 2015 i Oslo.

Jeg ser frem til førstkomende styremøte og gleder meg til å ta fatt på oppgavene som venter i samarbeid med engasjerte medlemmer. Sett av dagene nå, og tenk på hva nettopp ditt arbeidssted ønskes skal vises frem. Ha fine vårdager og en riktig avslappende sommerferie.

Else Karin Kogstad





**THE 23RD INTERNATIONAL CONFERENCE ON HEALTH
PROMOTING & HOSPITALS SERVICES**

Oslo, Norway, June 10 - 12, 2015

Person Oriented Health Promotion in a Rapidly Changing World

Empowerment, Continuity, Complex Systems
and New Technologies



JUNE 2015

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 X	11 X	12 X	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



ENSH TOBAKK

ved Gry Kjevik

Kandidatene som oppnådde Gold Forum ENSH krediteringen ble presentert på konferansen i Barcelona 2014. Det var stor variasjon i hvilken type helseinstitusjoner som nådde helt frem i krediteringsprosessen. Dette kan gi nettverkets medlemmer gode eksempler på praktisk gjennomføring for å oppnå høy standard i bekjempelsen av tobakk.

Det er stor bredde i søkermassen, eksempler er: Et stort Irsk somatisk sykehus, et lite svensk nærsykehus etablert som prosjekt i et unikt etnisk og sosiodemografisk område, et tysk urbant psykiatrisk sykehus og to store somatiske sykehus fra Taiwan. Det er også et norsk sykehus som er kommet langt i prosessen, men de manglet at ledelsen hadde mottatt den offisielle evalueringsrapporten fra kontroll av uteområdet. Internasjonalt arbeid skaper oppmerksomhet på hvordan ulike land har ulik praksis og fokus på kreditering av institusjoner.

Juryen som vurderte dokumentene fra kandidatene er vist på bildet. Vi hadde fire nettbaser møter og ett møte i Berlin i løpet av en ti måneders prosess 2013 -2014.

Ved ønske om mer info. kontakt grykjevik@hotmail.com





«HELSE BERGEN I BARCELONA»

Helse Bergen har siden 2009 vært medlem i HPH og deltok på årets konferanse i Barcelona med to deltakere. Helse Bergen bidro også med en poster på konferansen («Competencypackage» - for more patient-oriented healthcare).

ved Reidun Braut Kjosås

Kort om posteren: Formidling av helsebudskapet er viktig for at pasienter/brukere skal kunne gjøre endringer eller skal mestre/håndtere en ny og utfordrende hverdag. Hvordan vi som helsepersonell formidler og jobber med endrings- og mestringsarbeid er derfor sentralt. Helse Bergen har utviklet 3 moduler (totalt 13 dager) for helsepersonell i kommuner og sykehus som gir kunnskap og verktøy til hvordan formidle, motivere og bidra til endring og mestring hos pasienter/brukere enten man jobber med grupper eller i en til en samtaler. Konferansen i Barcelona ga oss faglig påfyll og god anledning til å bygge nettverk både nasjonalt og internasjonalt. Vi ble godt kjent med flere av konferansedeltakerne. Kompetansemodulene som Helse Bergen presenterte ble vist interesse, og det viste seg at mange så behovet for å gi kompetanseheving til helsepersonell i forhold til helseformidling. Empowerment, salutogenese, self efficacy, stages of change og motiverende intervju er alle teorier som ble nevnt ved flere anledninger. Vi fikk mange bekreftelser på at det helsefremmende arbeidet som vi gjør hjemme og tiltakene vi utvikler både er forankret i det samme teorigrunnet og er i tråd med sammenlignbare land. Utfordringer som sosial ulikhet i helse, demografiske endringer med økning i flere antall eldre og utfordringer knyttet til levevaner er globale problemstillinger som flere innlegg på konferansen omhandlet.

Mange av disse innleggene ga ideer og inspirasjon til nye tiltak i vårt daglige arbeid.

Vi hadde flotte dager i Barcelona og fikk også mulighet til å se litt av byen. Vi sitter igjen med at det var nyttig å delta på konferansen, den ga oss faglig påfyll, inspirasjon og nyttige kontakter i videre helsefremmende arbeid i Helse Bergen. Håper vi ses på neste årskonferansen, da i Norge.

Hilde og Reidun



Ved ønske om mer info: reidun.braut.kjosas@helse-bergen.no



Processes of enhanced self-understanding during a counselling programme for parents of children with disabilities

ved Karen Therese S. Haugstvedt

Sammendrag av "abstract" presentert på konferansen i Barcelona:

"Competent as parents" - Processes of enhanced self-understanding during a counselling group-program for parents of children with disabilities ("Kompetente foreldre", forbedre selvforståelse gjennom veiledningsgrupper for foreldre til barn med funksjonsnedsettelse)

Ut fra den belastende situasjonen foreldre til barn med funksjonsnedsettelse erfarer, ønsket vi å utvikle et tiltak for deres egen del, noe det er svært få av. I en utfordrende tilværelse er det samtidig mye glede, og det blir vesentlig hvordan individet "tar" situasjonen. Det finnes mange teorier om ulike strategier for å "mestre stress", men det er lite kunnskap om enkeltindividets mulighet for å forandre sin måte å "ta" situasjonen på, og eventuelt hva som kan bidra til slike forandringer. I vårt veiledningsprosjekt beskrev 67 foreldre (41% fedre) sine erfaringer om avgjørende aspekter for deres forandringsprosesser etter veiledningsgruppene. Særlig understreket de betydningen av "å oppdage hva som er viktig for meg selv" og "å erkjenne egne følelser". I tillegg til åpenhet, anerkjennelse og kontakt med andre i samme situasjon, oppdaget de behovet for å bli utfordret av fagpersoner. Deltakerne gjorde viktige konkrete forandringer i livene sine ut fra nye oppdagelser gjennom øvelser og egne refleksjoner.

De kunne se flere muligheter og finne bedre løsninger, de kunne "gjøre en forskjell" som varte, fordi de levde mer i tråd med det som var viktig for dem, og dessuten tok vare på hvem de selv var. En bedre selvforståelse påvirket hvordan foreldre oppfattet og "forsto" sin situasjon, slik at de kunne "ta" den bedre, med et mer fullstendig bilde av utfordringer og muligheter. En slik egenutvikling vil være vesentlig i videre perspektiv på å bedre "health literacy". Gjennom at de oppdaget og tok egne verdier og følelser på alvor kunne de utnytte bedre egne ressurser.



Ved ønske om mer info: Karen.Therese.Haugstvedt@ahus.no



SSK var med i utvelgingsrunde A,B og c som kandidat for å oppnå deltagelse i det internasjonale ressursforumet "Gold Forum, ENSH tobacco".

ved Cathrine Welde Lundegaard

Sørlandet sykehus Kristiansand har i to år oppnådd høy standard etter helhetlig vurdering ut ifra ti konkrete ENSH-standarder, som også korresponderer med HPH-standardene. Sørlandet sykehus har i dag sølvstandard, men søkte derfor om akkreditering for medlemskap i det internasjonale ressursforumet Global GOLD. SSK ble rost for en bra tobakksfri praksis i forhold til klar og god kommunikasjon ved ansettelse, i forbindelse med annen skriftlig informasjon til pasienter og ved strategisk plasserte informasjonsskilt i områder rundt og innen sykehuset. SSK fikk likevel avslag på grunn av manglende dokumentasjon på hvordan, hvem og etter hvilke retningslinjer brudd på tobakksbruddet blir håndtert. Arbeidsutvalgsmøtet (AU) 26.09 er lagt til SSHF. I den forbindelse jobbes det med å få til et seminar, i etterkant av møtet, i forhold til helsefremmende ledelse.

For mer info.

Cathrine.Lundegaard@sshf.no

INFORMASJON OM PROSJEKTET HUSK TENNENE!

av Rigmor Moe

Tannhelsetjenesten i Akershus setter i gang et 2-årig prosjekt i januar 2014.

Bakgrunnen for prosjektet er at tannhelsestatistikk og SiC-indeks for 12-åringer i Eidsvoll og Hurdal kommuner viser at mange har karieserfaring. Kariesstatistikken har gitt det samme bildet over mange år. Folkehelseprofilene for begge kommunene viser at det er betydelige utfordringer innen feltet «helse og sykdom». I Eidsvoll kommune er det store variasjoner mellom kretsene. Ved å fokusere på kostholdsvaner og gi opplæring i tannpuss til 10-åring-er, håper tannhelsetjenesten å gi et positivt bidrag for å utjevne helseforskjeller. I 2010 og 2011 ble det gjennomført opplæring i tannpuss i 3. og 4.klassene i Eidsvoll og Hurdal kommuner som et første forsøk på å gjøre noe med kariessituasjonen. Denne opplæringen var etter modell fra tannpussetiltak gjennomført i Hedmark fylke. Før prosjektet nå settes i gang er det innhentet tannhelsestatistikk for 12- og 15-åringer i Hurdal og Eidsvoll kommuner. Her vektlegges SiC-indeksen og antall personer med karieserfaring DMFT \geq 5. Folkehelseprofilene for de to kommunene er også med i bakgrunns materialet.

Ønsket forbedring/hensikt

WHO har satt som mål at SiC-indeks på 12-åringer skal være 3 i 2015. Tall fra 2012 viser at SiC-indeks er 3,62 i Hurdal kommune og 3,94 i Eidsvoll kommune. I Eidsvoll varierer SiC-indeks fra 2 til 5,29. Eventuell oppnådd effekt av prosjektet vil ikke være synlig på tannhelsestatistikken før i 2016.

Målsetting: SiC-indeks skal være redusert med 0,5 for 12-åringer i 2015. Konkret vil dette si SiC-indeks 3,1 i Hurdal og 3,4 i Eidsvoll. Ingen 15-åringer har DMFT \geq 5.

Hva skal vi gjøre?

Ansatte ved Eidsvoll tannklinikk reiser ut til 4.klassene i de aktuelle kommunene. Elevene får felles opplæring i klasserommet om kosthold og tannpuss. Opplæringen i kosthold vil foregå ved bruk av en powerpoint-presentasjon og aktiv kommunikasjon med elevene. Kostholdsundervisningen har fokus på mat og drikke som er sunt for kropp og tenner. Elevene blir etter dette delt i grupper som får opplæring i tannpuss. Tannhelsetjenesten har med seg tannbørster til dette formålet. Etter gjennomført fellesundervisning og opplæring i tannpuss, får elevene med seg en tannbørste, en vannflaske og en liten informasjonsbrosjyre med gode tannhelse råd som de skal ta med seg hjem. Det vises en kort film som avslutning på opplæringen.



Hvorfor denne målgruppen?

Mange barn i 4.klasse pusser tennene sine selv. Mange er ikke på SFO lenger, men går hjem etter skoletid. Ved at tannhelsetjenesten kommer ut i 4.klassene, får alle elevene den samme informasjonen. Dette er et viktig aspekt i forhold til sosial utjevning. Barna får en innføring i sunne kostholdsvaner og opplæring i hvordan de skal pusse tennene.

Hvor står vi nå?

Fredag 21.mars fikk den første 4.klassen besøk fra tannhelsetjenesten. Langset skole var først ut. Det første klassebesøket gikk som fint. Alle de tre som var med på klassebesøket, synes opplegget fungerte slik man ønsket på forhånd. I løpet av våren skal alle 4.klassene i de to kommunene få besøk fra Eidsvoll tannklinikker.

For mer info.

Rigmor.Moe@akershus-fk.no

STYRINGSDOKUMENTER OG VERKTØY



Standarder for helse-frem-mende arbeid i sykehus



Manual for helsefrem-mende arbeidsplasser

www.ahus.no/fagfolk/Norsk%20nettverk%20for%20helsefrem-mende%20sykehus%20og%20helsetjenester/Documents/HPH%20veileder%20for%20helsefrem-mende%20arbeidsplasser%20i%20helseinstitusjoner.pdf