

Rapport fra tiltaket ”Å mestre vanskelige tider”

Kort om tiltaket:

Som prosjektsøknaden beskrev er tiltaket ”Å mestre vanskelige tider” grupper for ungdom med flerkulturell bakgrunn med fokus på å mestre hverdagen. Målet var at ungdom med ulike bakgrunner kunne komme sammen i gruppen. Det ble satt en aldersgrense på 15 til 25 år. Fordi en skulle ha fokus på prosess hos deltagerne ble det bestemt å ha en lukket gruppe hvor maks antall deltagere ble satt til 10. Gruppen skulle møtes en ettermiddag annen hver uke, i alt syv ganger.

Om utarbeidningen av tiltaket:

Arbeidsgruppen:

Det ble våren 2006, etter å ha hørt at området var av felles interesse, tatt initiativ til samarbeid mellom Lærings- og mestringssenteret på Ahus (LMS) v/ Reidun Rønningen og Vigdis Ødegaard og brukerorganisasjonen Mental Helse v/ Ann Kristin Fiskerud.

I begynnelsen ble det brukt tid på å klargjøre hverandres roller og til å finne mulige andre interessante samarbeidspartnere til å ta del i arbeidsgruppen ved siden av LMS og Metal helse. LMS ytret et ønske om å ha med representanter fra gruppen det var fokus på, da dette ville gi svært nyttige innspill på hvordan en slik gruppe burde organiseres for å treffe ungdom og for å være relevant for ungdom. Mental helse kontaktet leder i Mental Helse Ungdom Akershus Flerkulturelt, som ble spurt om å delta i gruppen. Det ble ved flere anledninger også forsøkt å få i gang et samarbeid med BUP. Dette kom imidlertid ikke i havn før sommeren 2007 da tre representanter fra BUP Grorud kom med i arbeidsgruppen. Partnerskapet for folkehelsearbeidet i Akershus fylke (Fyrtårnsmidler) ble også en viktig del av samarbeidet.

Deltagerne i arbeidsgruppen føler at samarbeidet dem imellom har vært bra. En skulle nok ønske seg at BUP hadde kommet inn på et tidligere tidspunkt, men er svært fornøyde med at de kom med. Til neste runde ønsker en å igjen se på hvem som kan være aktuelle for å delta i en arbeidsgruppe. Det foreslås fra deltagerne å for eksempel invitere med lærere, helsesøstere og ungdomsarbeidere fra ungdomsklubber. Da disse deltar daglig i ungdommens nærmiljø ses det på som en styrke å kunne ha representanter med i videre arbeid.

Møter i arbeidsgruppen:

Man ser i etterkant at det har vært stor møteaktivitet og at utarbeidelsen av tiltaket har vært tidkrevende. Dette har nok sammenheng med at dette tiltaket var et nytt type tiltak, ulikt mye

av det som LMS'en vanligvis driver. Dette har gjort at mye har blitt til mens man går. En har møtt utfordringer underveis som har gjort at en har måttet se på ting på nytt, og finne nye løsninger.

Informasjon om tiltaket:

Det ble utviklet en brosjyre med informasjon om at gruppen skulle starte, med invitasjon til informasjonskveld. Denne rettet seg både mot ungdom og deres pårørende. Mental helse har brukt hele sitt nettverk for å promotere tiltaket. Mental Helse Ungdom Flerkulturell har aktivt informert om tiltaket i de fora de deltar i. Det har vært postet informasjon på nettet både på Mental helses sider og på Ahus' nettsider. Videre ble det sendt ut informasjon til fastleger, skoler og helsestasjoner. BUP har informert til sine brukere om at gruppen skulle starte.

Lav interesse har ført til at arbeidsgruppens medlemmer har tenkt gjennom om informasjon om gruppen kom godt nok ut i denne første runden. En har kommet til at informasjon har vært sendt vidt ut. Det har vært foreslått å i neste runde gå enda mer aktivt ut, med mer fokus på det flerkulturelle miljøet og at en i større grad også informerer muntlig i flere fora. Forhåpentligvis vil også erfaringene ungdommen nå har med gruppen virke positivt i informasjons prosessen.

Gruppen:

Etter informasjonskvelden hadde flere fått interesse for tilbudet, og gruppen startet opp. Deltagertallet stabiliserte seg etter et par kvelder på 6. En valgte å videreføre gruppen for de deltagerne som kom fast, da det var et tydelig behov for den. Gruppen ble holdt på tidlig ettermiddagen i LMS' lokaler ved Ahus. Vigdis Ødegård fra LMS ble valgt til å lede gruppen. Med seg har hun hatt representantene fra BUP. De valgte å dele gruppekveldene mellom seg slik at alle tre representanter deltok inn i gruppen to ganger hver. Gruppen skulle i utgangspunktet ha sin siste kveld i desember, men av ulike årsaker valgte en å også holde noen gruppekvelder etter nyttår.

Gruppelederne sitter igjen med et inntrykk av at tiltaket er svært nødvendig. Det har vært en enormt gripende prosess og det har vært lærerikt. Kanskje var de problemstillingene en før tiltakets start tenkte ville dominere annerledes enn hva som faktisk gjorde det. Ungdommen har snakket varmt om gruppen, og ønsket seg egentlig at deres gruppe skulle fortsette også etter siste gruppekveld. På siste møte besøkte man i felleskap Mental Helses lokaler og ungdomstreff for å skape kontakter videre for deltagerne.

Veien videre:

En ser absolutt et stort behov for en eller flere slike grupper. Gruppen har gjort det forståelig for andre ungdommer hva denne ”møteplassen” går ut på ved at de varmt har anbefalt til sine kjente å delta. På evalueringsmøtet arbeidsgruppen har hatt ønsket vi å videreutvikle og forbedre tilbudet. Blant mye annet har en lært at dette er tidkrevende arbeid hvor en må tenke langsiktig. Gruppene blir nå organisert i ungdommens nærmiljø for å utprøve om terskelen til å delta blir lavere og flere blir med.

Med vennlig hilsen

Else Karin Kogstad

Avd.sjef

Senter for helsefremmende arbeid

Ahus