

Det ordinære tilbudet ved Seksjon for sorgstøtte:

Metodiske sorggrupper for:

- barn/ungdom/foreldre
- unge voksne
- etterlatte etter selvmord/brå død
- unge enker/enkemenn

Familiesamtaler, par-samtaler og
individuelle samtaler.

Veiledning til førskolelærere, nettverk og
arbeidsgivere.

Nettverksmøter

Bildet på forsiden er malt av Elisabeth Helvin

KONTAKTINFORMASJON

Marianne Rise (Prosjektkoordinator)

Tlf: 67968955

Epost: Marianne.Rise@ahus.no

Besøksadresse: Sykehusveien 25

Postadr: 1478 Lørenskog

Prosjekt Ungdom i sorg

Familietilknytning og forebygging av
tilleggsproblemer



Prosjekt ungdom i sorg

Mål for prosjektet

Det overordnede målet er å tilpasse og etablere et forebyggende tiltak for ungdom (14-22 år) som står i fare for å utvikle tilleggsproblemer i sorgen. Med et familietilbud ønsker vi å utvikle og kvalitetssikre sorgstøtteambeidet til ungdom slik at familien igjen blir den beskyttende faktor for ungdommen.

Familierelasjoner og sorg

Det er ca. 3000 ungdommer som hvert år mister søsken eller foreldre i Norge. Sorg er en stor belastning på familiesystemet. Sorgreaksjoner kan både være i utakt, og det kan føre til problemer med å kommunisere på en god måte. Omsorgsoppgaver kan lide. Konflikter med foreldre og økt sårbarhet i sorgen gjør mange ungdommer svært fortvilet. I tillegg er ungdom i utvikling. Trygg tilknytning til foreldre er viktig i denne perioden. Når ungdom mister søsken eller foreldre, kan denne utviklingen forstyrres.

Hva snakker vi om i samtalene?

Vi vil snakke med hele familien sammen, samt ungdommen alene og forelder(e) alene.

I fellessamtale med ungdom og forelder(e) identifiserer vi vanskelige følelser og utfordringer i familien. I tillegg drøftes tilknytningen til den som er død.

I samtale med ungdom alene og forelder(e) alene hjelper terapeuten å utdype relasjonelle temaer som blir identifisert. Terapeuten vil også hjelpe med å finne strategier for å snakke med hverandre i en trygg atmosfære, og i fellesskap finne løsninger for utfordringene. Det bidrar til at ungdom og forelder(e) får mulighet til å kommunisere med hverandre på en støttende måte i forhold til tapet og sorgen.

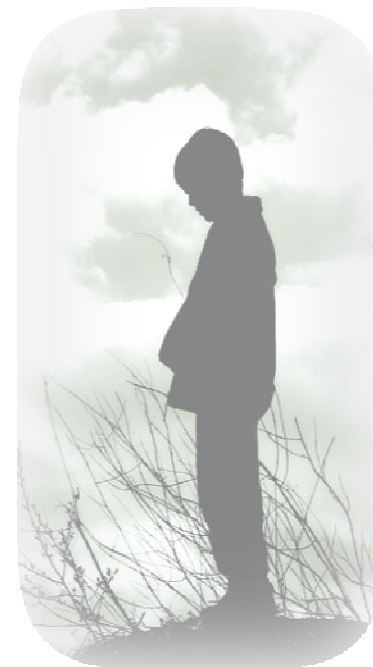
Hvem kan delta i prosjektet?

Ungdom i alderen 14-22 år som har mistet en i nær familie (foreldre eller søsken).

Hva innebærer det å delta i prosjektet?

Det er et tidsavgrenset familietilbud som går over 8-12 uker. Det vil gjennomføres ca en samtale per uke. Hver samtale varer 1 time.

Henvvisning fra lege kan taes med ved første konsultasjon, eller vi kan ordne henvvisning i etterkant.



Hvem står bak prosjektet?

Prosjektet er et samarbeidsprosjekt mellom Seksjon for sorgstøtte ved Ahus og FoU enheten i Divisjon psykisk helsevern ved Ahus. Prosjektet er støttet av Extrastiftelsen.

Prosjektledelse

Seniorforsker, Førsteamanuensis Pravin Israel er prosjektleder. Han er barnepsykolog og har lang erfaring med utvikling og bruk av familieintervensjoner med barn og ungdom. Marianne Rise er prosjektkoordinator og ansatt ved Seksjon for Sorgstøtte.

Samarbeidspartnere:

Professor Guy Diamond ved University of Pennsylvania og Professor Kathrine Shear ved Columbia University-NY (USA).