

## **Prosjekt "Gammel sorg?"**

### **Bakgrunn;**

Seksjon for sorgstøtte har våren/høsten 2008 gitt et tilbud til voksne i 20-50 års alderen som er henvist seksjonen pga. tap av nær familiemedlem i barndommen. Noen ble henvist fra Lillestrømklinikken, andre fra sin Fastlege. Deltagerne hadde alle psykiske problemer, flere hadde ansvar for små barn og de hadde alle i liten grad bearbeidet sin sorg fra barndommen. Noen hadde mistet foreldre i selvmord og andre i kreftsykdom eller ulykker. På 70-80 tallet da deres forelder døde var det svært liten åpenhet og støtte til barn rundt slike hendelser.

Tilbudet fra seksjon for Sorgstøtte har bestått av 8 gruppemøter av 2 timer og 4/5 individuelle samtaler pr. deltager. Tilbudet er vurdert svært godt av deltagerne (se vedlagt evaluering). En av deltagerne skrev "Endelig ble min sorg sett og møtt. Jeg opplevde en enorm lettelse. Etter avsluttet tilbud føler jeg meg mer hel, og fungerer bedre." En av deltagerne har også engasjert seg for å få videreført dette tilbudet, og skrev i en e-mail til oss; " De som bærer på gammel ubearbeidet sorg har behov for imøtekommelse på lik linje med de som har nyttilkommet sorg. De som bærer på gammel sorg har like stor mulighet til ny mestring av komplisert og gammel sorg og derved økning av livskvalitet som de som har "ny" sorg. Det er et meget stort potensiale til livsmestring og livskapasitet i dette området." Ved seksjon for sorgstøtte får vi stadig henvisninger av personer med "gammel sorg", og ønsker svært gjerne å møte denne gruppens behov.

Vi er en liten Seksjon med til sammen 3 hele stillinger. Vårt mandat er å gi forebyggende tilbud til barn, ungdom og unge voksne etter dødsfall både i sykehuset og utenfor. Det er stor pågang til Seksjonen, og arbeidet med "gammel sorg" har vi dessverre ikke ressurser til å drive videre.

### **Mulig utforming av prosjekt;**

I møte med Kreftforeningen 19/1-09 ble et mulig prosjekt rundt "gammel sorg" diskutert. Vi var enige om å søke midler i 2009 til et forprosjekt for å gjøre en kartlegging av behovet og gjøre en dybde kartlegging av deltagerne i en gruppe (8-10 personer) for å se nærmere på hva de strever med i forhold til barndomstapet og hvordan sorgintervensjon kan gi bedring til deres plager. Vi ønsker også å prøve ut en metode TNT på noen av deltagerne.

Ut ifra dette forprosjektet ønsker vi sammen med Kreftforeningen (og muligens LEVE, Foreningen for etterlatte etter selvmord) å søke Stiftelsen Helse og Rehabilitering om støtte til et flerårig prosjekt der det gis tilbud til flere og der deltagerne følges over lenger tid for å se på betydningen av intervensjonen.

Det nedsettes en prosjektgruppe med representanter fra Seksjon for sorgstøtte, Kreftforeningen og evt. LEVE.

### **Økonomi**

Seksjon for sorgstøtte betaler en terapeut for samtaler og tid medgått til kartlegging og gruppetilbudet, og deltar aktivt i utvikling av en HR søknad.

Vi søker Kreftforeningen om timebetaling for en terapeut for 16 samtaler og 10 gruppeganger, samt 10 timer til planlegging. Til sammen 36 timer a kr.400 (inkludert feriepenger og arbeidsgiver utgifter). Til sammen 14.400,-

I tillegg søker vi midler til at 4 deltagere får tilbud om TNT av 5 timer som hos autorisert terapeut. Dette vil til sammen koste ca. 20.000,-

**Vi tillater oss på bakgrunn av dette å søke Kreftforeningen om kr.34.400,- til dette forprosjektet.**

3/2-09

Kari E. Bugge

Faglig leder av seksjon for Sorgstøtte

Tlf; 91162829