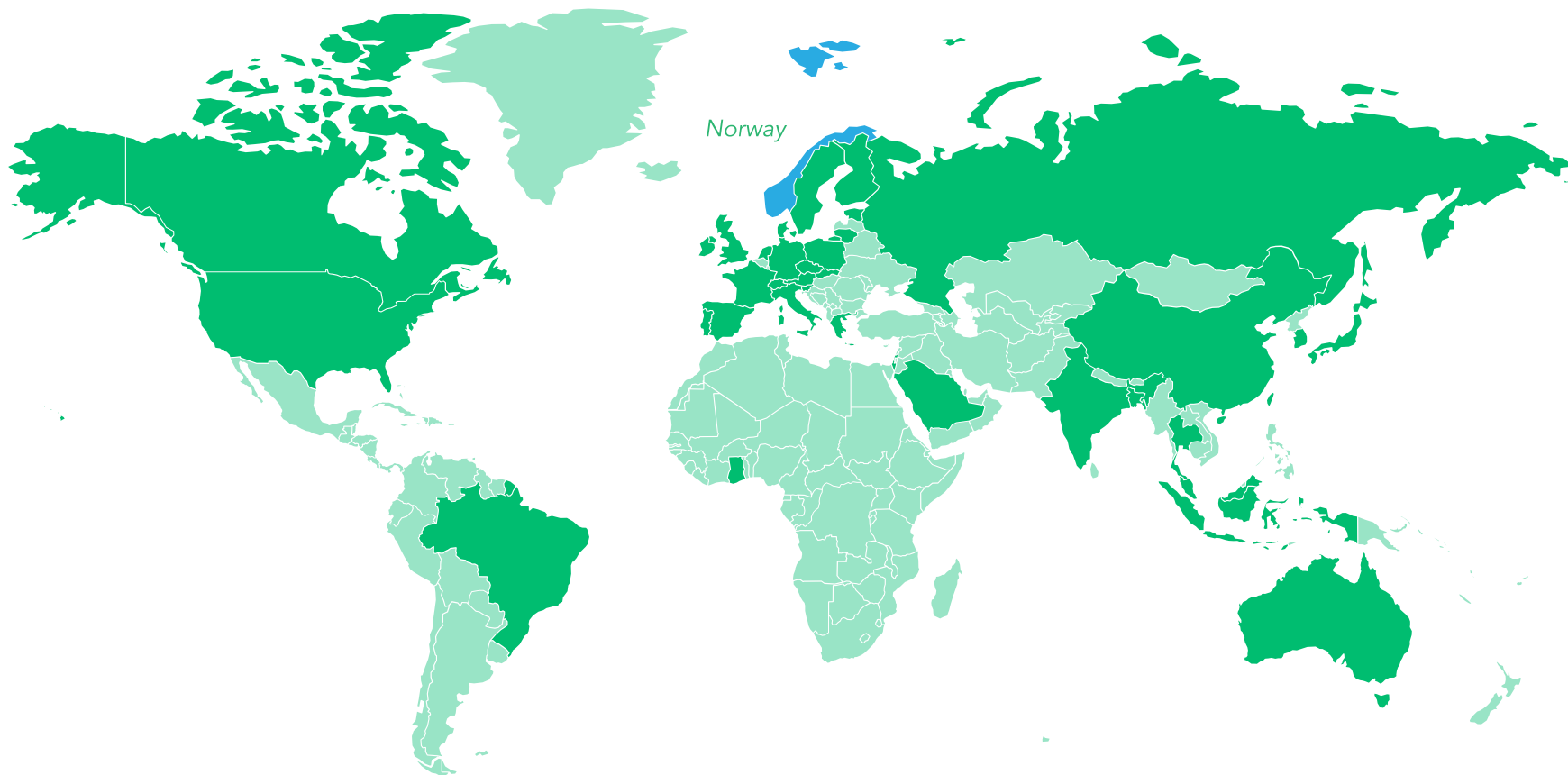




NORSK NETTVERK FOR HELSEFREMMEDE SYKEHUS OG HELSETJENESTER

NORWEGIAN HPH NETWORK



**Helsefremmende
og forebyggende
arbeid er et av de
viktigste bidragene
til kvalitet i pasient-
behandlingen på
sykehus.**

*- Verdens Helseorganisasjon
WHO*





World Health Organization
Organisation mondiale de la Santé

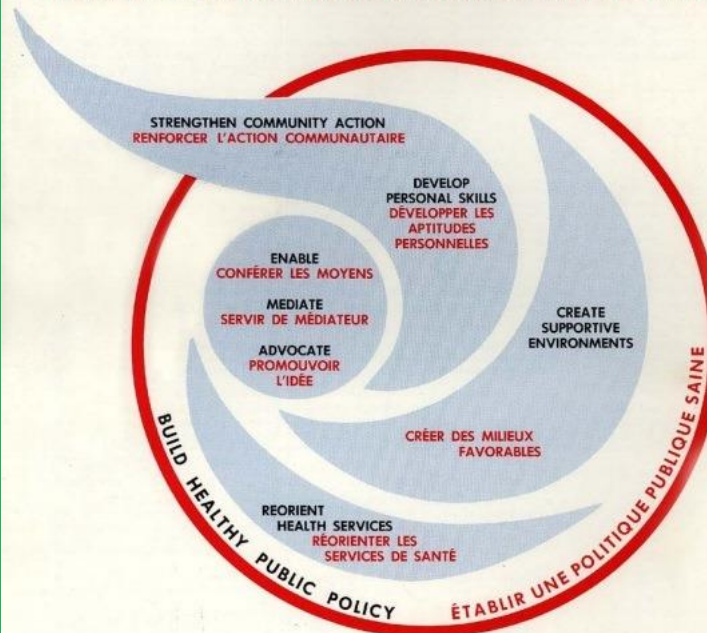


Health and Welfare
Canada
Santé et Bien-être social
Canada



Canadian Public
Health Association
Association canadienne
de santé publique

OTTAWA CHARTER FOR HEALTH PROMOTION CHARTRE D'OTTAWA POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ



AN INTERNATIONAL CONFERENCE
ON HEALTH PROMOTION
The move towards a new public health

November 17-21, 1986 Ottawa, Ontario, Canada

UNE CONFÉRENCE INTERNATIONALE
POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ
Vers une nouvelle santé publique

17-21 novembre 1986 Ottawa (Ontario) Canada

HPH

NORSK NETTVERK FOR HELSEFREMMEDE SYKEHUS OG HELSETJENESTER
NORWEGIAN HPH NETWORK

- Helsefremmende arbeid er **den prosess** som gjør folk i stand til å bødre og bevare sin helse



- For å nå fram til en tilstand av fysisk, psykisk og sosialt velvære, må et individ eller en gruppe være i stand til å kunne identifisere, og virkeliggjøre sine forhåpninger, tilfredsstille sine behov og endre, eller mester sitt miljø



- Helse som ressurs og ikke som mål



De grunnleggende forutsetninger for god helse er:

- fred, bolig, undervisning, mat, inntekt, et stabilt øko-system, tilstrekkelig materielle ressurser, sosial rettferdighet og likestilling. Bedre helse fordrer en solid forankring i disse grunnleggende forutsetninger.



Økt engasjement

- God helse er et viktig grunnlag for sosial, økonomisk, og personlig utvikling og et vesentlig element for å gi livet et godt innhold
- Helsefremmende arbeid tar sikte på å styrke de positive faktorene



Tilrettelegging

- Helsefremmende arbeid konsentrerer seg om å nå fram til likhet i helse
- Helsefremmende tiltak har som mål å redusere dagens helsemessige ulikheter og sikre like muligheter og ressurser så alle kan bli i stand til å oppnå optimal helse



Formidling

- Forutsetningene og mulighetene for god helse kan ikke sikres av helsesektoren alene
- Helsefremmende arbeid stiller krav til alle berørte parter



Helsefremmende tiltak betyr:

- Å bygge opp en sunn helsepolitikk
- Å skape et støttende miljø
- Å styrke lokalmiljøets muligheter for handling
- Å utvikle personlige ferdigheter
- Å tilpasse helsetjenesten



Helse skapes og leves ut av mennesker innenfor deres daglige omgivelser; der de lærer, arbeider, leker og elsker. Helse blir skapt ved å vise omsorg for seg selv og andre, ved å være i stand til å ta avgjørelser og ta styring over sitt liv, og ved å sikre at det samfunn en lever i skaper betingelser som gir mulighet for god helse for alle.

